***Пресс-выпуск***

**В 2019 году Всемирный День борьбы с инсультом**

**пройдет под девизом: «Не будь под ударом».**

**Ежегодно 29 октября отмечается Всемирный день борьбы с инсультом**. Дата была установлена Всемирной организацией по борьбе с инсультом в 2006 году с целью повышения информированности населения о проблеме инсульта, о возможностях его предупреждения, информирования о ранних признаках заболевания и необходимости своевременного оказания помощи.

Инсульт – это состояние, развивающееся в результате нарушения мозгового кровообращения, которое ведет к значительному ослаблению или прекращению поступления крови к части мозга. Не получая в достаточном количестве кислород и необходимые питательные вещества, уже через несколько минут начинается прогрессирующий процесс гибели клеток головного мозга. Пораженные участки мозга теряют свои функциональные способности, что негативно сказывается на работе органов, которые контролируются этими участками. Инсульт и его последствия занимают первое место среди всех возможных причин инвалидности, в первую очередь, из-за несвоевременной диагностики и слишком позднего начала лечебных мероприятий.

В России в 2018 году от различных видов инсульта умерло 133,8 тыс. человек. Наиболее высокая смертность зарегистрирована от инфаркта мозга (ишемического инсульта) – 58,8 умерших на 100 тыс. человек населения и от внутримозговых кровоизлияний – 25,3 умерших на 100 тыс. человек населения.

По данным Минздрава Пензенской области в 2018 году число пациентов с диагнозом острое нарушение мозгового кровообращения, установленным впервые в жизни, составило 6667 человек.

С 2015 года в Пензенской области наблюдается тенденция уменьшения смертности от различных видов инсульта. В 2015 году зарегистрировано умерших от этих причин смерти 1687 человек, в 2016 – 1616, в 2017 – 1477, в 2018 году – 1486 человек.

*А.В. Барышева,*

*начальник отдела статистики населения и здравоохранения*